

EXPO "LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES"

ORDRE DES PANNEAUX

1

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

La santé des enfants exposés aux violences conjugales
Le monde du silence

2

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Cette exposition a pour but d'attirer l'attention des parents, des professionnels et associations concernés sur les signaux que peut émettre un enfant exposé aux violences conjugales.

Le sujet n'est pas de parler de l'avenir du couple mais des responsabilités des parents concernant l'avenir des enfants.

DÉFINITION DE LA SANTE
La santé englobe le bien-être physique, psychologique et social décrit par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Il ne s'agit pas de ne pas être malade pour être en bonne santé.

Nous remercions les hommes et les femmes usagers de nos services d'avoir participé à la réflexion.

PRÉFET DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

3

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Qu'est-ce que les violences conjugales ?

L'histoire d'un couple débute généralement par une histoire d'amour.

Dans la vie quotidienne, les partenaires peuvent être en désaccord sans que chacun essaye de dominer l'autre.

En revanche, dans certains couples, un système de relation peut se mettre en place, basé sur la peur, l'intimidation, l'humiliation, les coups, le contrôle du temps ou de l'argent ou tout autre moyen pour dominer l'autre.

Il s'agit de violences conjugales.

En parler c'est déjà agir.

4

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Quels sont les besoins d'un enfant ?

Soins, Repas, Tendresse, Attention, Éducation, Amour, Apprentissage, Jeux, Partage, Échanges, Copains, Stabilité, Autorité.

5

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Les besoins de l'enfant peuvent passer au second plan dans un contexte de violences conjugales

6

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Certains troubles de santé de l'enfant doivent alerter

Un de ces troubles observé chez l'enfant ne sous-entend pas à lui seul que l'enfant peut être exposé à des violences conjugales.

Les parents sont responsables de la bonne santé de leurs enfants.

Les professionnels également ont dans leurs responsabilités celle de veiller à la santé des enfants.

En parler c'est déjà agir.

7

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

À qui en parler ?
À toute personne en qui vous avez confiance :

Parents, Voisins, Educateur(trice), Amis, Gendarmerie, Assistant(e) maternel(le), Enseignant(e), Psychologue, Médecin, Association, Police, Assistante sociale, Puéricultrice PMI, Crèche.

8

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Avant la naissance

Retard de croissance in utero, poids anormalement faible du fœtus.

Risque de naître prématurément.

Mouvements anormaux du fœtus, agitation ou au contraire bouge très peu.

9

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Bébés

Troubles durables de l'alimentation, repas stressants, équilibre alimentaire difficile à respecter.

Troubles durables du sommeil, endormissement difficile, réveils nocturnes réguliers.

Troubles psychosomatiques, asthme, eczéma...

Pleurs inexpliqués, irritabilité.

Hypervigilance, enfant constamment aux aguets.

Dépression, tristesse, anxiété, regard pleuré luyant, babillements pauvres.

10

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Entre 2 et 4 ans

PAROLE D'ENFANT
Thomas (2 ans) à la crèche répète « Papa brava maman ».

Troubles du comportement, irritabilité, instabilité du caractère, agitation constante.

Troubles psychosomatiques, asthme, eczéma...

Difficultés à suivre une consigne simple ou à s'intéresser à une histoire. L'enfant explore moins qu'avant.

Troubles du sommeil, du comportement alimentaire. Douleurs diverses.

Regard fuyant, évite la relation.

Repli sur soi.

11

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Entre 5 et 11 ans

PAROLE D'ENFANT
Sébastien (7 ans) : « Chez nous, ça va de plus en plus entre bien ».

Troubles de comportement, colère du caractère, agitation, tristesse.

Difficultés d'apprentissage. L'enfant explore moins. Mauvais résultats scolaires. Manque de projets.

Troubles du sommeil ou des conduites alimentaires, plaintes récurrentes.

Flash back (enfant revit les scènes de violence entre ses parents).

Troubles psychosomatiques, asthme, eczéma...

Agressivité, brutalité, manque de respect (égard des femmes, isolement).

12

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Entre 12 et 14 ans

PAROLE D'ADOLESCENT
Alexandre (13 ans) : « Quand papa et maman se disputent très très fort, j'étais là, je me tenais à côté. Je me sentais dans une guerre ».

Troubles de comportement, brutalité, propos sexistes, repli sur soi-même, explosions de colère, hypersensibilité.

Difficultés d'apprentissage, mauvais résultats scolaires, école buissonnière, manque de projets.

Troubles du sommeil, des conduites alimentaires. Etat dépressif, plaintes récurrentes.

Flash back : l'adolescent revit les scènes de violence entre ses parents.

Troubles psychosomatiques, asthme, eczéma...

Manque d'estime de soi, timidité, culpabilité, impulsivité.

13

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

Entre 15 et 18 ans

Dylan (17 ans) : « Ce qui doit changer, son caractère, il est agressif dans son langage et dans ses manières d'exprimer. Il est nerveux, jamais content. Il se sent toujours supérieur à nous, et il sait tout. Il a jamais confiance à nos mères. C'est toujours lui qui décide des choses. Et dans tous les cas, ça leur fait prendre le dessus, dans la tête, il doit se dire que c'est lui le plus fort ».

Troubles de comportement, violence, propos sexistes, difficultés amoureuses ou relationnelles.

Comportements à risque, abus (tabac, alcool, cannabis...), idées suicidaires.

Flash back : l'adolescent revit les scènes de violence entre ses parents.

Troubles du sommeil, des conduites alimentaires. Etat dépressif.

Troubles psychosomatiques, asthme, eczéma...

Difficultés d'apprentissage, abandonisme, instabilité.

14

LA SANTÉ DES ENFANTS EXPOSÉS AUX VIOLENCES CONJUGALES

En décidant d'agir, les parents aident leur enfant à se construire autrement

La violence conjugale compromet l'avenir de l'enfant. Trouver un interlocuteur ou une interlocutrice pour en parler est déterminant pour la famille.